

Принято педагогическим советом  
Протокол №247 от «27» февраля 2023 г.



Утверждаю:  
Директор ГАПОУ «НГРТ»  
Н.Ю. Шутова  
«28» февраля 2023 г.

Согласованно:  
Студенческий совет техникума  
Протокол №6 от «28» февраля 2023

Совет родителей (законных представителей)  
Протокол №2 от «28» февраля 2023

## Положение о порядке проведения уроков физической культуры

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок проведения уроков физической культуры в государственном автономном профессиональном образовательном учреждении «Нефтегазоразведочный техникум» г. Оренбурга (далее ГАПОУ «НГРТ»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 20.10.2010 № 12-696 «О разъяснениях по формированию учебного плана ОПОП НПО и СПО», Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 05.10.2015 года), письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

### 2. Группы здоровья

2.1. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся ГАПОУ «НГРТ» в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: *основную, подготовительную и специальную* медицинскую группу. Отнесение студента к соответствующей группе здоровья происходит на основании формы № 4 «Результаты медицинского осмотра обучающихся» в журнале, заполненного медицинским персоналом техникума.

2.2. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объемом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

2.3. **К основной медицинской группе** относятся обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья.

**К подготовительной медицинской группе** относятся обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья. Этой категории обучающихся разрешается заниматься физической культурой по программе дня основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

**К специальной медицинской группе (СМГ)** относятся обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы.

### **3. Требования к внешнему виду и посещению уроков**

3.1. Уроки физической культуры посещают все обучающиеся, имея с собой спортивную форму в соответствии с погодными условиями, видом спортивного занятия или урока, согласно требованиям техники безопасности и охраны труда.

3.2. Спортивная форма студентов включает в себя: спортивный костюм, футболку, носки, спортивную обувь (кеды или кроссовки).

3.3. При пропуске уроков физической культуры студент обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передаётся куратору или преподавателю физической культуры.

3.4. Все обучающиеся освобождённые от физических нагрузок находятся в помещении спортивного зала, или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры в сменной обуви.

3.5. Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий, с освобожденными от практических занятий обучающимися на предстоящий урок (возможно, так же теоретическое изучение материала, оказание посильной помощи в судействе или организации урока).

### **4. Порядок промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура»**

4.1. По дисциплине «Физическая культура» в составе общеобразовательного цикла рекомендуемая форма промежуточной аттестации в каждом семестре – 3 (зачет), а в последнем семестре – ДЗ (дифференцированный зачет).

4.2 По дисциплине «Физическая культура» (в цикле ОГСЭ) рекомендуемая форма промежуточной аттестации в каждом семестре – 3 (зачет), а в последнем семестре – ДЗ (дифференцированный зачет).

4.3. Оценивание студентов, освобожденных от занятий физкультурой на длительный срок (на учебный период) или освобожденных после болезни и не имеющих достаточное для промежуточной аттестации количество текущих оценок:

- во время урока физической культуры освобожденный студент находится на уроке (в спортивном зале, на стадионе);
- если студент имеет освобождение, но присутствует на уроке физкультуры и выполняет посильные задания преподавателя, то оценивание происходит на уроке.

Порядок выполнения и сдачи задания:

- после предоставления справки об освобождении от занятий физической культурой или обоснованного заявления от родителей (подтвержденного в дальнейшем справкой от врача), преподаватель выдает студенту теоретический материал по изучаемой теме (в качестве теоретического материала могут быть использованы работы студентов прошлых лет) и варианты вопросов по этому материалу;

- тексты, выдаваемые студентам, соответствуют Федеральным государственным образовательным стандартам, результатам обучения.

### **5. Оценивание освобожденных от занятий физкультурой на учебный год**

5.1. Порядок выполнения и сдачи теоретического задания.

5.1.1. Обучающиеся сдают по 1 реферату за семестр.

5.1.2. В начале курса во время консультаций преподаватель предлагает обучающемуся тему реферата, знакомит с правилами оформления рефератов, составляет с учеником план реферата.

5.1.3. Реферат должен быть сдан на ознакомление членами комиссии за месяц до окончания курса.

5.1.4. Защита реферата происходит в присутствии комиссии состоящей из руководителя физического воспитания, преподавателя физической культуры и заведующего учебной частью по общеобразовательным дисциплинам, за две недели до окончания курса.

5.2. При оценивании реферата учитывается:

- правильность оформления;

- соответствие содержания поставленным перед обучающимися в начале курса задачам (соответствие плану, составленному совместно с преподавателем);
- устный ответ (краткий обзор написанного реферата, ответы на вопросы по реферату).